

子育て世代から高齢者まで、健やかな暮らしのヒントがいっぱい

のびのび 健康・子育て 応援フェア

目指せ！健康寿命日本一・子育て満足度日本一

2021年

日時

9/12日

10:00～
15:00

会場

講演会

出展ブース

ホテル日航大分オアシスタワー 5階 孔雀の間
iichiko総合文化センター アトリウムプラザ

健康寿命日本一 おおいた推進フォーラム

時間 10:00～11:15 (開場・受付 9:30～)

聴講方法
(選択)

- ①会場対面聴講 100名 ※講師は会場に登壇します
- ②オンライン聴講

毎日の健康は呼吸から。自宅でできる、自分でできる健康法 「禅呼吸で健やかな毎日を」

性別、年齢問わず、生涯長く続けられる
実践型呼吸法の講演会です。呼吸を調えると、
自然に心身も調ってきます。
この機会に自分の健康を見つめ直してみませんか。



講師

呼吸アドバイザー
椎名 由紀氏

ZEN呼吸法主宰、呼吸アドバイザー、体内対話株式会社代表、MC、'98早稲田一文卒、高校時代に始まった頭痛や、20以上あった慢性的な不調を江戸時代の白隠禅師の呼吸法で克服。不調を自らつくっていたことに気づきZEN呼吸法としてメソッド化。東京のスタジオでのクラス、企業等の講演、海外を含め多国籍にオンラインレッスンも。
2012年よりギリシャのアテネに招聘され、その後ドイツ語で翻訳出版されたことからドイツ、オーストリア、パリなどヨーロッパを中心にワークショップを行う。主な著書に「呼吸美メソッド改訂版」、「若返り美人呼吸」等、翻訳された国は5か国にのぼる。

講師

塚越 学氏

(株) 東レ経営研究所 ダイバーシティ & ワークライフバランス推進部
チーフコンサルタント
NPO法人 ファザーリング・ジャパン理事

企業・労組・自治体に対し、人材開発・働き方改革・管理職改革に関する講演やコンサルティングを数多く実施。三児の父親でそれぞれで育休を取得。内閣府男女共同参画推進連携会議議員、日経DUAL共働き子育てしやすい企業ランキング審査員など。「パパとママの育児戦略」(repicbook) 共著、「新しいパパの教科書」「新しいパパの働き方」(ともに学研教育出版) 共著、「男性育休の教科書」「育児 & 介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント イクボスの教科書」(ともに日経BPマーケティング) 監修などメディア掲載・出演多数。



おおいた子育て満足度日本一 推進県民フォーラム

時間 13:00～14:00 (開場・受付 12:30～)

聴講方法
(選択)

- ①会場スクリーン聴講 100名 ※講師はオンラインです
- ②オンライン聴講

男性の働き方とワークライフバランスについて
ちょっと本気で考えてみませんか

「男性が育休取るってどういうこと？」

改正法で今後、男性育休が大きく変わります。
「家庭から見た子育て」「企業から見た子育て」
「社会から見た子育て」、
さまざまな視点から「育休」について考える講演会です。

❖ 問い合わせ先

大分県福祉保健部 健康づくり支援課 TEL 097-506-2757
大分県福祉保健部 こども未来課 TEL 097-506-2712

※このイベントは大分県の感染拡大防止ガイドラインに基づき開催いたします。
状況次第でオンラインのみの開催になる可能性がありますのでご了承ください。
○検温・マスク着用・手指消毒・身体的距離の確保のご協力をお願いします
○体調不良の方、37.5度以上の発熱がある方は入場をお断りします

出展ブース

会場 アトリウムプラザ
時間 10:00~15:00



健康寿命日本一 おうえん企業ブース

01 森永乳業九州株式会社



おなかの調子を良好に保つ毎朝爽快と、大人の健康をサポートするミルク生活を紹介します。それぞれ商品サンプルをプレゼント

02 二豊フーズ株式会社 (原田製油有限会社)



「自然がテーマの食品づくり〜ふるさと食卓に」納豆などプレゼント

03 キッコーマン食品株式会社 キッコーマン飲料株式会社



アンケートお答えの方に、キッコーマン・デルモンテ商品プレゼント

04 明治安田生命保険



血管年齢測定実施。
血管年齢を知って健康意識を高めませんか？

05 株式会社ロッテ



「噛んで健康・元気」
噛むことの大切さを
学ぼう！ロッテの
お菓子プレゼント

06 花王株式会社



「めぐリズム」・「ヘルシア」を紹介します。
ホットアイマスクプレゼント

07 公益社団法人 大分県理学療法士協会



理学療法士が、様々な身体不調のご相談にお答えします。
・産前産後の身体不調
・肩こり、腰痛など

子育て応援ブース

08 おおいたパパくらぶ

【絵本の読み聞かせ&バルーンアート】
① 11:00~12:00
② 14:00~15:00



子育て中の父親たちが集まるパパサークルです。気軽に参加できる“ゆるい繋がり”をモットーにしています。会費や細かい規約もありません。詳しくは『おおいたパパくらぶ』で検索！

09 生活協同組合コープおおいた



宅配事業やコープ共済の紹介。コープ商品の試食品、紹介パンフレット、ノベルティの配布。コープの宅配や共済で暮らしを応援します！

※各サンプリング品は数に限りがございます。お早めにご来場ください。

フォーラムお申し込み方法【8/31 必着】

1 スマホ・パソコン からお申込みの方

右のQRコードから申し込みフォームにアクセスし、お申し込みください。



2 FAXでお申込みの方

下記フォームにご記入の上、FAXでお申し込みください。

※会場聴講は100名定員とさせていただきます。
※定員に達した場合はオンライン(zoomウェビナー)聴講をご案内いたします。(定員500名)

FAXでお申し込みの方はこちら

下記フォームを記入して、大分県福祉保健部健康づくり支援課まで FAX 送信してください。

申し込み書

FAX 097-506-1735

大分県福祉保健部 健康づくり支援課

ふりがな		申込日	
氏名		2021年	月 日
連絡先	☐ 電話番号 () — ☐ メールアドレス ※オンライン聴講の方は必須 ※オンライン聴講の方にはこのメールアドレスにzoomウェビナーをご案内します。		
聴講希望に○をつけてください (両方申し込み可能です)		☐ 健康寿命日本一おおいた推進フォーラム講演会 「禅呼吸で健やかな毎日を」 10:00~ (来場 ・ オンライン) ☐ おおいた子育て満足度日本一推進県民フォーラム講演会 ※講師はオンラインです 「男性が育休を取るってどういうこと？」 13:00~ (来場 ・ オンライン)	

※会場の定員は先着順となります。※会場の定員をそれぞれ100名を超えた場合は、オンライン聴講をご案内いたします。

※取得した個人情報は講演会運営のみに使用後、責任をもって破棄いたします。